

Согласовано:

*Директор школы*  
*В.С. Сердюков*  
09.01.2025

Утверждено  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
/Кортоңжко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»  
№1  
ОТКРЫТЫЙ АКЦИОНЕРНО-ОБЩЕСТВЕННЫЙ  
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
ИНН 1163443062705

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 1

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>завтрак</b>							
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	8,88	14,57	50,24	369,32	30,00
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62	25,00
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>15,71</b>	<b>17,61</b>	<b>113,73</b>	<b>680,66</b>	<b>90,69</b>
<b>Полдник</b>							
54-3г/2022н	макароны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,6	207,7	17,31
389/2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	18,46	76,84	13,00
	<b>итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>8,65</b>	<b>6,8</b>	<b>47,06</b>	<b>284,54</b>	<b>30,31</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>960</b>	<b>24,36</b>	<b>24,41</b>	<b>160,79</b>	<b>965,2</b>	<b>121,00</b>

Согласовано:

*Виктор Сергеевич*  
*Сергей*



**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет**

День 2

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак

101/2004л	консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	100	1,3	1,28	8,21	83,2	14
ТТК 77-3/2022н- /331/2017м	котлеты домашние с соусом	100//20	8,32	13,15	7,17	180,62	40
203/2017м	макароны отварные с маслом	180,0	6,87	7,30	38,35	246,60	15
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	<b>Итого</b>	<b>640,0</b>	<b>21,17</b>	<b>23,79</b>	<b>87,67</b>	<b>683,44</b>	<b>90,69</b>

Полдник

183/2017м	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	25	183,8	10,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16,06
	<b>итого</b>	<b>380</b>	<b>9,36</b>	<b>7,77</b>	<b>51,6</b>	<b>307,12</b>	<b>30,31</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 020,0</b>	<b>30,5</b>	<b>31,6</b>	<b>139,3</b>	<b>990,6</b>	<b>121,00</b>

Согласовано:

*Директор ООО «Бизнес Консалтинг»*  
*Е.Ю. Кортюжко*



Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
Кортюжко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 3

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,7	5,00	8,46	85,70	15
77-6/331/2022	котлета мясикапустная	100	9,30	6,10	5,90	116,00	38
171/2017м	каша гречневая рассыпчатая	180	8,76	7,56	43,2	275,87	15
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	<b>Итого</b>	<b>630,0</b>	<b>23,9</b>	<b>19,9</b>	<b>94,8</b>	<b>654,1</b>	<b>90,69</b>

Полдник

192/2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	160	4,04	6,48	56	295,38	14,31
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	<b>Итого</b>	<b>360</b>	<b>5,64</b>	<b>7,58</b>	<b>68,58</b>	<b>362</b>	<b>30,31</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>990,0</b>	<b>29,6</b>	<b>27,4</b>	<b>163,4</b>	<b>1016,1</b>	<b>121,0</b>

Согласовано:

*Александр Иванов*  
*В.В. Садовиков*



Директор ООО «Бизнес Консалтинг»



/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 1,2-18 лет

День 4

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>завтрак</b>							
133/2017м	консервы закусочные овощные (кукуруза)	100	2,00	0,33	10,16	52,16	15
77-1/331/2017м	котлета рыбная с соусом	100	6,73	8,02	5,04	115,30	40,00
305/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	10,80	12,00	47,60	266,60	15
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>22,81</b>	<b>21,31</b>	<b>94,54</b>	<b>582,78</b>	<b>90,69</b>
<b>Полдник</b>							
182/017м	каша молочная пшенная	150	4,22	4,99	12,9	203,6	10,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69
379/2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	16,00
	<b>итого</b>	<b>380</b>	<b>9,7</b>	<b>8,39</b>	<b>44,87</b>	<b>384</b>	<b>30,31</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1020</b>	<b>32,51</b>	<b>29,7</b>	<b>139,41</b>	<b>966,78</b>	<b>121</b>

Согласовано:

*Александр Косов*  
*Косов Е.Ю.*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 5

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>завтрак</b>							
182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	10,80	7,98	48,37	308,50	40
15/2017м	сыр порциями	10	2,30	2,90	0,00	35,87	13
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69
54-21гн/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16,00
	<b>Итого</b>	<b>610,0</b>	<b>22,0</b>	<b>16,1</b>	<b>97,5</b>	<b>626,1</b>	<b>90,69</b>
<b>Полдник</b>							
182/2017м	каша молочная геркулес	150	6,1	5,6	18,5	144,5	10,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	<b>итого</b>	<b>380</b>	<b>10,01</b>	<b>7,42</b>	<b>47,1</b>	<b>290,92</b>	<b>30,31</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>990,0</b>	<b>32,0</b>	<b>23,5</b>	<b>144,6</b>	<b>917,0</b>	<b>121,0</b>

Согласовано:

*Директор школы*  
*С.С. Сорокин*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 6

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>завтрак</b>							
47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,7	5,00	8,46	85,70	15
ГТК 77/2/2022н- /332/2017М	биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100//20	11,28	12,55	6,70	184,87	40
204/2017м	макароны отварные с маслом	180,0	6,87	7,30	38,35	246,60	15
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69
	<b>Итого</b>	<b>640,0</b>	<b>23,13</b>	<b>25,81</b>	<b>85,25</b>	<b>665,89</b>	<b>90,69</b>
<b>Полдник</b>							
183/2017м	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	25	183,8	10,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16,00
	<b>итого</b>	<b>380</b>	<b>9,36</b>	<b>7,77</b>	<b>51,6</b>	<b>307,12</b>	<b>30,31</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 020,0</b>	<b>32,5</b>	<b>33,6</b>	<b>136,9</b>	<b>973,0</b>	<b>121,0</b>

Согласовано:

*Директор школы*  
*А.А. Селезнева*



Директор ООО Бизнес Консалтинг



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 7

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>завтрак</b>							
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	6,93	12,82	48,13	330,68	29,00
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62	25,00
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
54-Згн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>13,86</b>	<b>15,86</b>	<b>111,82</b>	<b>643,22</b>	<b>90,69</b>
<b>Полдник</b>							
182/2017м	каша молочная пшенная	150	4,22	4,99	12,9	203,6	10,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69
379/2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	16,00
	<b>итого</b>	<b>380</b>	<b>9,7</b>	<b>8,39</b>	<b>44,87</b>	<b>384</b>	<b>30,31</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1040</b>	<b>23,56</b>	<b>24,25</b>	<b>156,69</b>	<b>1027,22</b>	<b>121,00</b>

Согласовано:

*Директор школы*  
*В. В. Ветров*



Директор ООО Бизнес Консалтинг



/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 8

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>завтрак</b>							
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	1,4	6	8,26	92,8	15
77-5/54-3с/2022н	тефтели запеченные в соусе 100/20	120	10,25	11,32	5,93	190,25	40
171/2017м	каша гречневая рассыпчатая	180	8,76	7,56	43,2	275,87	15
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>22,916</b>	<b>25,6</b>	<b>83,79</b>	<b>681,04</b>	<b>90,69</b>
<b>Полдник</b>							
54-3г/2022н	макароны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,6	207,7	17,31
389/2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	18,46	76,84	13,00
	<b>итого</b>	<b>300</b>	<b>8,65</b>	<b>6,8</b>	<b>47,06</b>	<b>284,54</b>	<b>30,31</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>930</b>	<b>31,566</b>	<b>32,4</b>	<b>130,85</b>	<b>965,58</b>	<b>121</b>



Согласовано:

*Директор школы*  
*Е.Ю. Кортонжко*



Утверждено  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
/Кортонжко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 9

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>завтрак</b>							
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	23,25	180,00	40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	13
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69
54-21гн/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16
	<b>Итого</b>	<b>660,0</b>	<b>16,3</b>	<b>18,1</b>	<b>72,6</b>	<b>527,7</b>	<b>90,69</b>
<b>Полдник</b>							
192/2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	160	4,04	6,48	56	295,38	14,31
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	<b>Итого</b>	<b>360</b>	<b>5,64</b>	<b>7,58</b>	<b>68,58</b>	<b>362</b>	<b>30,31</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1020,0</b>	<b>21,9</b>	<b>25,7</b>	<b>141,1</b>	<b>889,7</b>	<b>121,0</b>

Согласовано:

*Васильева Ольга*  
*Суров*



Директор ООО Бизнес Консалтинг



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 10

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>завтрак</b>							
131/2017м	консервы закусочные овощные (зеленый горошек)	100	1,80	0,24	10,56	51,36	12
291/2017м	плов из птицы	250	19,42	11,34	42,18	348,06	57
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
701/2017м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>25,37</b>	<b>12,78</b>	<b>90,02</b>	<b>575,94</b>	<b>90,69</b>
<b>Полдник</b>							
182/2017м	каша молочная геркулес	150	6,1	5,6	18,5	144,5	10,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69
54-21гн/022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16,00
	<b>итого</b>	<b>380</b>	<b>13,07</b>	<b>9,92</b>	<b>47,19</b>	<b>326,02</b>	<b>30,31</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>980</b>	<b>38</b>	<b>23</b>	<b>137</b>	<b>902</b>	<b>121</b>
	<b>Всего за 10 дней</b>	<b>9 970,00</b>	<b>296,94</b>	<b>275,26</b>	<b>1 450,26</b>	<b>9 613,13</b>	
	<b>Средний суточный рацион</b>	<b>997</b>	<b>29,69</b>	<b>27,53</b>	<b>145,03</b>	<b>961,31</b>	

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М.,