

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00FBVE82FFA27BC37155293A279AB4AAEE
Владелец: Реброва Елена Сергеевна
Действителен: с 20.09.2023 до 13.12.2024



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: **Е.С.Реброва**

МЕНЮ

| | |
|----------------------|---------------------------|
| День | Вторник 05.11.2024 |
| Неделя | 1 |
| Сезон | осенний |
| Возрастная категория | 1-4 класс |

| ЗАВТРАК | | |
|----------------------------------|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| икра кабачковая консервированная | 60 | 62,4 |
| котлеты домашние с соусом | 100,0 | 180,00 |
| макароны отварные с маслом | 150,0 | 205,50 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| чай с молоком | 200 | 81 |
| Итого | 540 | 608,70 |

МЕНЮ

| | |
|----------------------|---------------------------|
| День | Вторник 05.11.2024 |
| Неделя | 1 |
| Сезон | осенний |
| Возрастная категория | 5-11 класс |

| ЗАВТРАК | | |
|----------------------------------|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| икра кабачковая консервированная | 100 | 104 |
| котлеты домашние с соусом | 100/20 | 180,00 |
| макароны отварные с маслом | 180 | 246,60 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| чай с молоком | 200 | 81 |
| Итого | 640 | 718,00 |



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: *Е.С.Реброва*

МЕНЮ

| | |
|----------------------|-------------------------|
| День | <i>Среда 06.11.2024</i> |
| Неделя | <i>1</i> |
| Сезон | <i>осенний</i> |
| Возрастная категория | <i>1-4 класс</i> |

| ЗАВТРАК | | |
|---|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша жидкая молочная из гречневой крупы | 200 | 244,50 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| масло порциями | 10 | 66 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| какао с молоком | 200 | 118,6 |
| Итого | 560,0 | 609,1 |

МЕНЮ

| | |
|----------------------|-------------------------|
| День | <i>Среда 06.11.2024</i> |
| Неделя | <i>1</i> |
| Сезон | <i>осенний</i> |
| Возрастная категория | <i>5-11 класс</i> |

| ЗАВТРАК | | |
|---|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша жидкая молочная из гречневой крупы | 250 | 326,00 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| масло порциями | 10 | 66 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| какао с молоком | 200 | 118,6 |
| Итого | 610,0 | 690,6 |



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: *Е.С.Реброва*

МЕНЮ

День *Четверг 07.11.2024*

Неделя *1*

Сезон *осенний*

Возрастная категория *1-4 класс*

| ЗАВТРАК | | |
|----------------------------------|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| овощи по сезону (огурец соленый) | 60 | 7,2 |
| котлета рыбная с соусом | 100 | 115,30 |
| рис припущенный | 150 | 199,95 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| чай с сахаром | 200 | 60 |
| Итого | 540 | 462,25 |

МЕНЮ

День *Четверг 07.11.2024*

Неделя *1*

Сезон *осенний*

Возрастная категория *5-11 класс*

| ЗАВТРАК | | |
|----------------------------------|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| овощи по сезону (огурец соленый) | 100 | 12 |
| котлета рыбная с соусом | 100 | 115,30 |
| рис припущенный | 180 | 266,60 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| чай с сахаром | 200 | 60 |
| Итого | 620 | 560,30 |



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: *Е.С.Реброва*

МЕНЮ

| | |
|----------------------|---------------------------|
| День | <i>Пятница 08.11.2024</i> |
| Неделя | <i>1</i> |
| Сезон | <i>осенний</i> |
| Возрастная категория | <i>1-4 класс</i> |

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром | 200 | 295,45 |
| сыр порциями | 10 | 36,00 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 62 |
| Итого | 560,0 | 573,5 |

МЕНЮ

| | |
|----------------------|---------------------------|
| День | <i>Пятница 08.11.2024</i> |
| Неделя | <i>1</i> |
| Сезон | <i>осенний</i> |
| Возрастная категория | <i>5-11 класс</i> |

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром | 250 | 369,32 |
| сыр порциями | 10 | 36,00 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 62 |
| Итого | 610,0 | 647,3 |



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: *Е.С.Реброва*

МЕНЮ

| | |
|----------------------|-------------------------------|
| День | <i>Понедельник 11.11.2024</i> |
| Неделя | <i>2</i> |
| Сезон | <i>осенний</i> |
| Возрастная категория | <i>1-4 класс</i> |

| ЗАВТРАК | | |
|--|------------|---------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| овощи свежие (помидор) | 60 | 13,2 |
| Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 100 | 147,85 |
| макароны отварные с маслом | 150,0 | 205,50 |
| чай с сахаром | 200 | 60 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| Итого | 540 | 506,35 |

МЕНЮ

| | |
|----------------------|-------------------------------|
| День | <i>Понедельник 11.11.2024</i> |
| Неделя | <i>2</i> |
| Сезон | <i>осенний</i> |
| Возрастная категория | <i>5-11 класс</i> |

| ЗАВТРАК | | |
|--|------------|---------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| овощи свежие (помидор) | 100 | 22 |
| Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 100 | 147,85 |
| макароны отварные с маслом | 180,0 | 246,60 |
| чай с сахаром | 200 | 60 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| Итого | 620 | 582,85 |



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: *Е.С.Реброва*

МЕНЮ

| | |
|----------------------|---------------------------|
| День | <i>Вторник 12.11.2024</i> |
| Неделя | <i>2</i> |
| Сезон | <i>осенний</i> |
| Возрастная категория | <i>1-4 класс</i> |

| ЗАВТРАК | | |
|---|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 200 | 264,55 |
| блинчики с повидлом | 70 | 115,62 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 62 |
| Итого | 600 | 568,97 |

МЕНЮ

| | |
|----------------------|---------------------------|
| День | <i>Вторник 12.11.2024</i> |
| Неделя | <i>2</i> |
| Сезон | <i>осенний</i> |
| Возрастная категория | <i>5-11 класс</i> |

| ЗАВТРАК | | |
|---|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 250 | 330,68 |
| блинчики с повидлом | 70 | 115,62 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 62 |
| Итого | 660 | 661,7 |



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: *Е.С.Реброва* Е.С.Реброва

МЕНЮ

| | |
|----------------------|-------------------------|
| День | <i>Среда 13.11.2024</i> |
| Неделя | <i>2</i> |
| Сезон | <i>осенний</i> |
| Возрастная категория | <i>1-4 класс</i> |

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| котлеты из печени с соусом сметанным с луком | 100 | 190,25 |
| картофель отварной | 150 | 112,2 |
| свекла отварная с растительным маслом | 60 | 55,68 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| чай с молоком | 200 | 81 |
| Итого | 540 | 518,93 |

МЕНЮ

| | |
|----------------------|-------------------------|
| День | <i>Среда 13.11.2024</i> |
| Неделя | <i>2</i> |
| Сезон | <i>осенний</i> |
| Возрастная категория | <i>5-11 класс</i> |

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| котлеты из печени с соусом сметанным с луком | 100 | 190,25 |
| картофель отварной | 180 | 134,64 |
| свекла отварная с растительным маслом | 100 | 92,8 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| чай с молоком | 200 | 81 |
| Итого | 620 | 605,09 |



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: *Е.С.Реброва*

МЕНЮ

День *Четверг 14.11.2024*

Неделя *2*

Сезон *осенний*

Возрастная категория *1-4 класс*

| ЗАВТРАК | | |
|--------------------------------------|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 150,00 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| масло порциями | 10 | 66 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| какао с молоком | 200 | 118,6 |
| Итого | 610,0 | 514,6 |

МЕНЮ

День *Четверг 14.11.2024*

Неделя *2*

Сезон *осенний*

Возрастная категория *5-11 класс*

| ЗАВТРАК | | |
|--------------------------------------|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| суп молочный с макаронными изделиями | 300 | 180,00 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| масло порциями | 10 | 66 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| какао с молоком | 200 | 118,6 |
| Итого | 660,0 | 544,6 |



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: **Е.С.Реброва**

МЕНЮ

| | |
|----------------------|---------------------------|
| День | <i>Пятница 15.11.2024</i> |
| Неделя | <i>2</i> |
| Сезон | <i>осенний</i> |
| Возрастная категория | <i>1-4 класс</i> |

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| овощи консервированные (зеленый горошек) | 60 | 38,52 |
| плов из птицы | 200 | 302,66 |
| кофейный напиток с молоком | 200 | 100,6 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| Итого | 510 | 574,78 |

МЕНЮ

| | |
|----------------------|---------------------------|
| День | <i>Пятница 15.11.2024</i> |
| Неделя | <i>2</i> |
| Сезон | <i>осенний</i> |
| Возрастная категория | <i>5-11 класс</i> |

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| овощи консервированные (зеленый горошек) | 100 | 70,20 |
| плов из птицы | 230 | 348,06 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 100,6 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| Итого | 580 | 651,86 |



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: **Е.С.Реброва**

МЕНЮ

| | |
|----------------------|-------------------------------|
| День | <i>Понедельник 18.11.2024</i> |
| Неделя | <i>1</i> |
| Сезон | <i>осенний</i> |
| Возрастная категория | <i>1-4 класс</i> |

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 200 | 295,45 |
| блинчики с повидлом | 70 | 115,62 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| чай с сахаром | 200 | 60 |
| Итого | 600 | 597,87 |

МЕНЮ

| | |
|----------------------|-------------------------------|
| День | <i>Понедельник 18.11.2024</i> |
| Неделя | <i>1</i> |
| Сезон | <i>осенний</i> |
| Возрастная категория | <i>5-11 класс</i> |

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 250 | 369,32 |
| блинчики с повидлом | 70 | 115,62 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| чай с сахаром | 200 | 60 |
| Итого | 660 | 698,34 |



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: **Е.С.Реброва**

МЕНЮ

День **Вторник 19.11.2024**

Неделя **1**

Сезон **осенний**

Возрастная категория **1-4 класс**

| ЗАВТРАК | | |
|----------------------------------|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| икра кабачковая консервированная | 60 | 62,4 |
| котлеты домашние с соусом | 100,0 | 180,00 |
| макароны отварные с маслом | 150,0 | 205,50 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| чай с молоком | 200 | 81 |
| Итого | 540 | 608,70 |

МЕНЮ

День **Вторник 19.11.2024**

Неделя **1**

Сезон **осенний**

Возрастная категория **5-11 класс**

| ЗАВТРАК | | |
|----------------------------------|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| икра кабачковая консервированная | 100 | 104 |
| котлеты домашние с соусом | 100/20 | 180,00 |
| макароны отварные с маслом | 180 | 246,60 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| чай с молоком | 200 | 81 |
| Итого | 640 | 718,00 |



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы: **Е.С.Реброва**

МЕНЮ

| | |
|----------------------|-------------------------|
| День | <i>Среда 20.11.2024</i> |
| Неделя | <i>I</i> |
| Сезон | <i>осенний</i> |
| Возрастная категория | <i>I-4 класс</i> |

| ЗАВТРАК | | |
|---|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша жидкая молочная из гречневой крупы | 200 | 244,50 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| масло порциями | 10 | 66 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| какао с молоком | 200 | 118,6 |
| Итого | 560,0 | 609,1 |

МЕНЮ

| | |
|----------------------|-------------------------|
| День | <i>Среда 20.11.2024</i> |
| Неделя | <i>I</i> |
| Сезон | <i>осенний</i> |
| Возрастная категория | <i>5-11 класс</i> |

| ЗАВТРАК | | |
|---|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша жидкая молочная из гречневой крупы | 250 | 326,00 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| масло порциями | 10 | 66 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| какао с молоком | 200 | 118,6 |
| Итого | 610,0 | 690,6 |



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: **Е.С.Реброва**

МЕНЮ

День **Четверг 21.11.2024**

Неделя **1**

Сезон **осенний**

Возрастная категория **1-4 класс**

| ЗАВТРАК | | |
|----------------------------------|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| овощи по сезону (огурец соленый) | 60 | 7,2 |
| котлета рыбная с соусом | 100 | 115,30 |
| рис припущенный | 150 | 199,95 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| чай с сахаром | 200 | 60 |
| Итого | 540 | 462,25 |

МЕНЮ

День **Четверг 21.11.2024**

Неделя **1**

Сезон **осенний**

Возрастная категория **5-11 класс**

| ЗАВТРАК | | |
|----------------------------------|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| овощи по сезону (огурец соленый) | 100 | 12 |
| котлета рыбная с соусом | 100 | 115,30 |
| рис припущенный | 180 | 266,60 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| чай с сахаром | 200 | 60 |
| Итого | 620 | 560,30 |



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: **Е.С.Реброва**

МЕНЮ

| | |
|----------------------|---------------------------|
| День | <i>Пятница 22.11.2024</i> |
| Неделя | <i>1</i> |
| Сезон | <i>осенний</i> |
| Возрастная категория | <i>1-4 класс</i> |

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|--------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром | 200 | 295,45 |
| сыр порциями | 10 | 36,00 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 62 |
| Итого | 560,0 | 573,5 |

МЕНЮ

| | |
|----------------------|---------------------------|
| День | <i>Пятница 22.11.2024</i> |
| Неделя | <i>1</i> |
| Сезон | <i>осенний</i> |
| Возрастная категория | <i>5-11 класс</i> |

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|--------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром | 250 | 369,32 |
| сыр порциями | 10 | 36,00 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 62 |
| Итого | 610,0 | 647,3 |



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: *Е.С.Реброва*

МЕНЮ

День *Понедельник 25.11.2024*

Неделя *2*

Сезон *осенний*

Возрастная категория *1-4 класс*

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| овощи свежие (помидор) | 60 | 13,2 |
| Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 100 | 147,85 |
| макароны отварные с маслом | 150,0 | 205,50 |
| чай с сахаром | 200 | 60 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| Итого | 540 | 506,35 |

МЕНЮ

День *Понедельник 25.11.2024*

Неделя *2*

Сезон *осенний*

Возрастная категория *5-11 класс*

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| овощи свежие (помидор) | 100 | 22 |
| Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 100 | 147,85 |
| макароны отварные с маслом | 180,0 | 246,60 |
| чай с сахаром | 200 | 60 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| Итого | 620 | 582,85 |



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: *Е.С.Реброва*

МЕНЮ

| | |
|----------------------|---------------------------|
| День | <i>Вторник 26.11.2024</i> |
| Неделя | <i>2</i> |
| Сезон | <i>осенний</i> |
| Возрастная категория | <i>1-4 класс</i> |

| ЗАВТРАК | | |
|---|------------|---------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 200 | 264,55 |
| блинчики с повидлом | 70 | 115,62 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 62 |
| Итого | 600 | 568,97 |

МЕНЮ

| | |
|----------------------|---------------------------|
| День | <i>Вторник 26.11.2024</i> |
| Неделя | <i>2</i> |
| Сезон | <i>осенний</i> |
| Возрастная категория | <i>5-11 класс</i> |

| ЗАВТРАК | | |
|---|------------|--------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 250 | 330,68 |
| блинчики с повидлом | 70 | 115,62 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 62 |
| Итого | 660 | 661,7 |



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: *Е.С.Реброва* Е.С.Реброва

МЕНЮ

| | |
|----------------------|-------------------------|
| День | <i>Среда 27.11.2024</i> |
| Неделя | <i>2</i> |
| Сезон | <i>осенний</i> |
| Возрастная категория | <i>1-4 класс</i> |

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| котлеты из печени с соусом сметанным с луком | 100 | 190,25 |
| картофель отварной | 150 | 112,2 |
| свекла отварная с растительным маслом | 60 | 55,68 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| чай с молоком | 200 | 81 |
| Итого | 540 | 518,93 |

МЕНЮ

| | |
|----------------------|-------------------------|
| День | <i>Среда 27.11.2024</i> |
| Неделя | <i>2</i> |
| Сезон | <i>осенний</i> |
| Возрастная категория | <i>5-11 класс</i> |

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| котлеты из печени с соусом сметанным с луком | 100 | 190,25 |
| картофель отварной | 180 | 134,64 |
| свекла отварная с растительным маслом | 100 | 92,8 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| чай с молоком | 200 | 81 |
| Итого | 620 | 605,09 |



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: *Е.С.Реброва* Е.С.Реброва

МЕНЮ

| | |
|----------------------|---------------------------|
| День | <i>Четверг 28.11.2024</i> |
| Неделя | <i>2</i> |
| Сезон | <i>осенний</i> |
| Возрастная категория | <i>1-4 класс</i> |

| ЗАВТРАК | | |
|--------------------------------------|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 150,00 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| масло порциями | 10 | 66 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| какао с молоком | 200 | 118,6 |
| Итого | 610,0 | 514,6 |

МЕНЮ

| | |
|----------------------|---------------------------|
| День | <i>Четверг 28.11.2024</i> |
| Неделя | <i>2</i> |
| Сезон | <i>осенний</i> |
| Возрастная категория | <i>5-11 класс</i> |

| ЗАВТРАК | | |
|--------------------------------------|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| суп молочный с макаронными изделиями | 300 | 180,00 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| масло порциями | 10 | 66 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| какао с молоком | 200 | 118,6 |
| Итого | 660,0 | 544,6 |



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: *Е.С.Реброва*

МЕНЮ

| | |
|----------------------|---------------------------|
| День | <i>Пятница 29.11.2024</i> |
| Неделя | <i>2</i> |
| Сезон | <i>осенний</i> |
| Возрастная категория | <i>1-4 класс</i> |

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| овощи консервированные (зеленый горошек) | 60 | 38,52 |
| плов из птицы | 200 | 302,66 |
| кофейный напиток с молоком | 200 | 100,6 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| Итого | 510 | 574,78 |

МЕНЮ

| | |
|----------------------|---------------------------|
| День | <i>Пятница 29.11.2024</i> |
| Неделя | <i>2</i> |
| Сезон | <i>осенний</i> |
| Возрастная категория | <i>5-11 класс</i> |

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| овощи консервированные (зеленый горошек) | 100 | 70,20 |
| плов из птицы | 230 | 348,06 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 100,6 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| Итого | 580 | 651,86 |