



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы: *Е.С.Реброва* Е.С.Реброва

### МЕНЮ

День	<i>Пятница 01.12.2023</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>I-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	295,45
масло порциями	10	66
сыр твердых сортов (порция)	10	35,87
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
Чай с лимоном и сахаром	200	43,52
<b>Итого</b>	<b>570,0</b>	<b>620,8</b>

### МЕНЮ

День	<i>Пятница 01.12.2023</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	308,5
масло порциями	10	66
сыр твердых сортов (порция)	10	35,87
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
Чай с лимоном и сахаром	200	43,52
<b>Итого</b>	<b>620,0</b>	<b>620,8</b>



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы: *Е.С.Реброва*

### МЕНЮ

День	<i>Понедельник 04.12.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
икра кабачковая консервированная	60	62,4
Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	184,87
макароны отварные с маслом	150	205,50
Чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	30	79,80
Итого	<b>560</b>	<b>574,89</b>

### МЕНЮ

День	<i>Понедельник 04.12.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
икра кабачковая консервированная	80	83,2
Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	184,87
макароны отварные с маслом	180	246,60
Чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	30	106,40
Итого	<b>620</b>	<b>663,39</b>



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы: *Е.С.Реброва* Е.С.Реброва

### МЕНЮ

День	<i>Вторник 05.12.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	264,55
блинчики с повидлом	70	129,52
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
Чай с лимоном и сахаром	200	43,52
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>564,39</b>

### МЕНЮ

День	<i>Вторник 05.12.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	330,68
блинчики с повидлом	70	129,52
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
Чай с лимоном и сахаром	200	43,52
<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>657,12</b>



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы: *Е.С.Реброва*

## МЕНЮ

День	<i>Среда 06.12.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Котлеты печеночные из п/ф высокой степени готовности, с маслом	100/5	209,13
картофель отварной с маслом	150	112,2
свекла отварная с растительным маслом	60	55,68
хлеб пшеничный	30	79,80
Чай с молоком	200	66,62
Итого	<b>545</b>	<b>523,43</b>

## МЕНЮ

День	<i>Среда 06.12.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Котлеты печеночные из п/ф высокой степени готовности, с маслом	100/5	209,13
картофель отварной с маслом	180	134,64
свекла отварная с растительным маслом	100	92,8
хлеб пшеничный	40	106,40
Чай с молоком	200	66,62
Итого	<b>625</b>	<b>609,59</b>



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор школы: **Е.С.Реброва**

### МЕНЮ

День	<i>Четверг 07.12.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Капуста квашеная с растительным маслом	60	51,42
тефтели "оригинальные" из п/ф высокой степени готовности запеченные с соусом	100/30	177,70
макароны отварные с маслом	150	205,50
хлеб пеклеванный	30	68,97
Компот из сухофруктов	200	81
<b>Итого</b>	<b>560,0</b>	<b>584,6</b>

### МЕНЮ

День	<i>Четверг 07.12.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Капуста квашеная с растительным маслом	100	85,7
тефтели "оригинальные" из п/ф высокой степени готовности запеченные с соусом	100/30	177,70
макароны отварные с маслом	180	246,60
хлеб пеклеванный	40	91,96
Компот из сухофруктов	200	81
<b>Итого</b>	<b>650,0</b>	<b>683,0</b>



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы: *Е.С.Реброва*

### МЕНЮ

День	<i>Пятница 08.12.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
овощи консервированные (зеленый горошек)	60	38,52
плов из птицы	200	302,66
Компот из сухофруктов	200	81
хлеб пшеничный	50	133,00
Итого	510	<b>555,18</b>

### МЕНЮ

День	<i>Пятница 08.12.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
овощи консервированные (зеленый горошек)	80	51,36
плов из птицы	230	348,06
Компот из сухофруктов	200	81
хлеб пшеничный	50	133,00
Итого	560	<b>613,42</b>



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы: *Е.С.Реброва*

### МЕНЮ

День	<i>Понедельник 11.12.2023</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	274,34
блинчики с повидлом	70	129,52
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
Чай с сахаром	200	42,32
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>572,98</b>

### МЕНЮ

День	<i>Понедельник 11.12.2023</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	342,89
блинчики с повидлом	70	129,52
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
Чай с сахаром	200	42,32
<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>668,13</b>



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы: **Е.С.Реброва**

### МЕНЮ

День	<b>Вторник 12.12.2023</b>
Неделя	<b>1</b>
Сезон	<b>зимний</b>
Возрастная категория	<b>1-4 класс</b>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	13,2
Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	180,62
макароны отварные с маслом	150	205,50
хлеб пшеничный	30	79,80
Чай с молоком	200	66,62
Итого	<b>560</b>	<b>545,74</b>

### МЕНЮ

День	<b>Вторник 12.12.2023</b>
Неделя	<b>1</b>
Сезон	<b>зимний</b>
Возрастная категория	<b>5-11 класс</b>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	22
Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	180,62
макароны отварные с маслом	180	246,60
хлеб пшеничный	40	106,40
Чай с молоком	200	66,62
Итого	<b>640</b>	<b>622,24</b>





УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы: *Е.С.Реброва*

## МЕНЮ

День	<i>Среда 13.12.2023</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	244,50
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
сыр полутвердый порциями	10	35,87
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
Итого	<b>560,0</b>	<b>579,0</b>

## МЕНЮ

День	<i>Среда 13.12.2023</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	326,00
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
сыр полутвердый порциями	10	35,87
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
Итого	<b>610,0</b>	<b>660,5</b>



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы: *Е.С.Реброва*

### МЕНЮ

День	<i>Четверг 14.12.2023</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
овощи по сезону в нарезке(огурец )	60	7,2
Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	156,9
каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	267,08
хлеб пшеничный	30	79,80
Чай с сахаром	200	42,32
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>553,3</b>

### МЕНЮ

День	<i>Четверг 14.12.2023</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
овощи по сезону в нарезке(огурец )	100	12
Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	156,9
каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	320,48
хлеб пшеничный	40	106,40
Чай с сахаром	200	42,32
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>638,1</b>



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы: *Е.С.Реброва* Е.С.Реброва

### МЕНЮ

День	<i>Пятница 15.12.2023</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>I-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	295,45
масло порциями	10	66
сыр твердых сортов (порция)	10	35,87
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
Чай с лимоном и сахаром	200	43,52
<b>Итого</b>	<b>570,0</b>	<b>620,8</b>

### МЕНЮ

День	<i>Пятница 15.12.2023</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	308,5
масло порциями	10	66
сыр твердых сортов (порция)	10	35,87
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
Чай с лимоном и сахаром	200	43,52
<b>Итого</b>	<b>620,0</b>	<b>620,8</b>



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы: *Е.С.Реброва*

### МЕНЮ

День	<i>Понедельник 18.12.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
икра кабачковая консервированная	60	62,4
Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	184,87
макароны отварные с маслом	150	205,50
Чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	30	79,80
Итого	<b>560</b>	<b>574,89</b>

### МЕНЮ

День	<i>Понедельник 18.12.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
икра кабачковая консервированная	80	83,2
Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	184,87
макароны отварные с маслом	180	246,60
Чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	30	106,40
Итого	<b>620</b>	<b>663,39</b>



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы: *Е.С.Реброва*

### МЕНЮ

День	<i>Вторник 19.12.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	264,55
блинчики с повидлом	70	129,52
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
Чай с лимоном и сахаром	200	43,52
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>564,39</b>

### МЕНЮ

День	<i>Вторник 19.12.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	330,68
блинчики с повидлом	70	129,52
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
Чай с лимоном и сахаром	200	43,52
<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>657,12</b>



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы: *Е.С.Реброва*

## МЕНЮ

День	<i>Среда 20.12.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Котлеты печеночные из п/ф высокой степени готовности, с маслом	100/5	209,13
картофель отварной с маслом	150	112,2
свекла отварная с растительным маслом	60	55,68
хлеб пшеничный	30	79,80
Чай с молоком	200	66,62
<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>523,43</b>

## МЕНЮ

День	<i>Среда 20.12.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Котлеты печеночные из п/ф высокой степени готовности, с маслом	100/5	209,13
картофель отварной с маслом	180	134,64
свекла отварная с растительным маслом	100	92,8
хлеб пшеничный	40	106,40
Чай с молоком	200	66,62
<b>Итого</b>	<b>625</b>	<b>609,59</b>



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы: *Е.С.Реброва*

### МЕНЮ

День	<i>Четверг 21.12.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Капуста квашеная с растительным маслом	60	51,42
тефтели "оригинальные" из п/ф высокой степени готовности запеченные с соусом	100/30	177,70
макароны отварные с маслом	150	205,50
хлеб пеклеванный	30	68,97
Компот из сухофруктов	200	81
<b>Итого</b>	<b>560,0</b>	<b>584,6</b>

### МЕНЮ

День	<i>Четверг 21.12.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Капуста квашеная с растительным маслом	100	85,7
тефтели "оригинальные" из п/ф высокой степени готовности запеченные с соусом	100/30	177,70
макароны отварные с маслом	180	246,60
хлеб пеклеванный	40	91,96
Компот из сухофруктов	200	81
<b>Итого</b>	<b>650,0</b>	<b>683,0</b>



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы: *Е.С.Реброва*

### МЕНЮ

День	<i>Пятница 22.12.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
овощи консервированные (зеленый горошек)	60	38,52
плов из птицы	200	302,66
Компот из сухофруктов	200	81
хлеб пшеничный	50	133,00
Итого	510	<b>555,18</b>

### МЕНЮ

День	<i>Пятница 22.12.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
овощи консервированные (зеленый горошек)	80	51,36
плов из птицы	230	348,06
Компот из сухофруктов	200	81
хлеб пшеничный	50	133,00
Итого	560	<b>613,42</b>





УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы: *Е.С.Реброва*

### МЕНЮ

День	<i>Понедельник 25.12.2023</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	274,34
блинчики с повидлом	70	129,52
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
Чай с сахаром	200	42,32
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>572,98</b>

### МЕНЮ

День	<i>Понедельник 25.12.2023</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	342,89
блинчики с повидлом	70	129,52
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
Чай с сахаром	200	42,32
<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>668,13</b>



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор школы: **Е.С.Реброва**

### МЕНЮ

День	<b>Вторник 26.12.2023</b>
Неделя	<b>I</b>
Сезон	<b>зимний</b>
Возрастная категория	<b>I-4 класс</b>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	13,2
Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	180,62
макароны отварные с маслом	150	205,50
хлеб пшеничный	30	79,80
Чай с молоком	200	66,62
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>545,74</b>

### МЕНЮ

День	<b>Вторник 26.12.2023</b>
Неделя	<b>I</b>
Сезон	<b>зимний</b>
Возрастная категория	<b>5-11 класс</b>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	22
Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	180,62
макароны отварные с маслом	180	246,60
хлеб пшеничный	40	106,40
Чай с молоком	200	66,62
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>622,24</b>



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы: *Е.С.Реброва*

### МЕНЮ

День	<i>Среда 27.12.2023</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	244,50
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
сыр полутвердый порциями	10	35,87
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
Итого	<b>560,0</b>	<b>579,0</b>

### МЕНЮ

День	<i>Среда 27.12.2023</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	326,00
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
сыр полутвердый порциями	10	35,87
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
Итого	<b>610,0</b>	<b>660,5</b>



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы: *Е.С.Реброва*

### МЕНЮ

День	<i>Четверг 28.12.2023</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
овощи по сезону в нарезке(огурец )	60	7,2
Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	156,9
каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	267,08
хлеб пшеничный	30	79,80
Чай с сахаром	200	42,32
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>553,3</b>

### МЕНЮ

День	<i>Четверг 28.12.2023</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
овощи по сезону в нарезке(огурец )	100	12
Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	156,9
каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	320,48
хлеб пшеничный	40	106,40
Чай с сахаром	200	42,32
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>638,1</b>



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы: *Е.С.Реброва* Е.С.Реброва

### МЕНЮ

День	<i>Пятница 29.12.2023</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>I-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	295,45
масло порциями	10	66
сыр твердых сортов (порция)	10	35,87
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
Чай с лимоном и сахаром	200	43,52
Итого	<b>570,0</b>	<b>620,8</b>

### МЕНЮ

День	<i>Пятница 29.12.2023</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	308,5
масло порциями	10	66
сыр твердых сортов (порция)	10	35,87
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
Чай с лимоном и сахаром	200	43,52
Итого	<b>620,0</b>	<b>620,8</b>